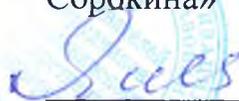


Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
СЫКТЫВКАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
(ФГБОУ ВО «СГУ им Питирима Сорокина»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима
Сорокина»


Л.А.Яшина
«19» сентября 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора
ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима
Сорокина»


Н.А. Михальченкова
«19» сентября 2016 г.

**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ УЧРЕЖДЕНИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина» (ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина») состоит из 10 учебных корпусов (здания кирпичные или панельные от двух до пяти этажей), восьми общежитий (панельные здания пяти и девятиэтажные), санатория-профилактория (пятиэтажное панельное здание), ботанического сада (территория покрытая зелеными насаждениями и имеющая на территории несколько деревянных одно и двухэтажных зданий). Все здания расположены в различных частях города Сыктывкара. Имеется также биологическая база, расположенная в лесном массиве Корткеросского района Республики Коми и состоящая из нескольких деревянных строений. Также в университете имеется свой автопарк, состоящий из нескольких автобусов, легковых и грузовых автомобилей.

ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности. В университете представлены следующие уровни образования:

- образовательные программы высшего образования;
- образовательные программы среднего профессионального образования;
- основные программы профессионального обучения;
- дополнительные общеобразовательные программы;
- дополнительные профессиональные программы

В структуру университета входят 13 институтов и колледж экономики, права и информатики.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

Законодательство Российской Федерации об охране труда основывается на Конституции Российской Федерации и состоит из:

- законодательства РФ об охране труда;
- трудового кодекса РФ;
- других федеральных законов и нормативно-правовых актов.

Действие законодательства об охране труда распространяется на работодателей, работников, состоящих с работодателем в трудовых отношениях; студентов общеобразовательных учреждений высшего профессионального и среднего профессионального образования.

Каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование;
- получение достоверной информации от работодателя об условиях труда на рабочем месте;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и(или) здоровья;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- обучение безопасным методам и приемам труда;
- компенсации, установленные законодательством при работах с тяжелыми и вредными условиями труда;
- личное участие в расследовании несчастных случаев.

Работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства защиты;
- проходить обучение безопасным методам труда;
- немедленно сообщать своему непосредственному руководителю работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве;
- проходить обязательные медицинские осмотры.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА

Трудовой договор — соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции; обеспечить условия труда обусловленные трудовым законодательством; своевременно и в полном объеме выплачивать работнику заработную плату. Работник обязуется лично выполнять

определенную соглашением работу, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

Трудовой договор заключается в письменном виде. Прием на работу оформляется приказом учреждения, приказ объявляется работнику под расписку. Фактическое допущение к работе считается заключением трудового договора.

При заключении трудового договора предъявляются следующие документы: паспорт, трудовая книжка, страховое свидетельство государственного пенсионного страхования, документ военного учета, документ об образовании.

Заключение трудового договора допускается с лицами, достигшими 16-ти лет. В исключительных случаях с 14 лет.

При заключении трудового договора, работники занятые на работах с вредными и(или) опасными условиями труда, связанные с движением транспорта проходят предварительный медицинский осмотр.

Трудовой договор может содержать условие об испытании с целью проверки соответствия работника поручаемой работе, срок испытания не может превышать 3 месяцев (для руководителей 6 месяцев). Условие об испытании указывается в приказе о приеме на работу. В период испытания на работника распространяются положения трудового законодательства.

СРОК ТРУДОВОГО ДОГОВОРА

Трудовой договор заключается на определенный срок (срочный)(не более 5 лет) и на неопределенный срок. Если в договоре не оговаривается срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок.

ПРЕКРАЩЕНИЕ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА

Основанием для прекращения трудового договора являются:

- соглашение сторон;
- истечение срока действия трудового договора;
- расторжение по инициативе работника;
- расторжение по инициативе работодателя;
- перевод на работу к другому работодателю;
- отказ от работы в связи со сменой собственника имущества, с изменениями условий трудового договора, с медицинским заключением и др;
- обстоятельства не зависящие от сторон;
- нарушение установленных трудовым кодексом правил.

Днем увольнения работника считается последний день его работы.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА

Трудовой распорядок определяется правилами внутреннего трудового распорядка — локальным нормативным актом, регламентирующим:

- порядок приема и увольнения работников;
- основные права и обязанности работников;
- режим работы и время отдыха;
- применяемые к работникам меры поощрения и взыскания.

Режим работы: для основного количества работников начало рабочего дня в 8 часов 45 минут, окончание рабочего дня 17 часов (для женщин) и 18 часов (для мужчин), обеденный перерыв с 13 часов до 14 часов. Продолжительность рабочего времени у женщин 36 часов в неделю, у мужчин — 40 часов. Работа производится по 5-ти дневной рабочей неделе. Для некоторых категорий работников (педагогический состав, сторожа, вахтеры) рабочее время распределяется согласно расписанию учебных занятий и графика сменности.

Время отдыха: перерывы в течении рабочей смены, ежедневный отдых, еженедельные выходные дни (суббота, воскресенье или согласно графика), праздничные дни (1,2 января; 7 января, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня, 4 ноября), ежегодный основной и дополнительный отпуска (право на отпуск у работника возникает через 6 месяцев после начала работы в учреждении, далее согласно графика отпусков, который составляется с учетом мнения работника, количество дней

отпуска основного 28 календарных дня и дополнительного 16 календарных дней (для работников района Крайнего Севера или приравненных к ним областях), также предоставляется дополнительный отпуск за условия труда, на основании результатов специальной оценки условий труда.

Каждый работник должен быть ознакомлен с правилами внутреннего трудового распорядка, о чем делается соответствующая запись: фамилия, инициалы, дата, подпись.

Меры поощрения: согласно положения об оплате труда (премии, поощрительные выплаты), меры взыскания: согласно законодательства — замечание, выговор, увольнение по соответствующим основаниям. За каждый дисциплинарный проступок применяется только одно дисциплинарное взыскание. До применения взыскания с работника требуют объяснение, если в течении двух дней такого объяснения не последовало, то составляется соответствующий акт.

ТРУД ЖЕНЩИН

Ограничивается применение труда женщин на работах с опасными и вредными условиями труда; запрещается применение труда женщин на работах связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые нормы (постоянно в течении смены 7 кг, для беременных — 1,25 кг, при подъеме тяжестей до 2-х раз в час — 10 кг, для беременных — 2,5 кг).

Беременных женщин запрещается направлять в служебные командировки, привлекать к сверхурочной работе, к работе в ночное время, выходные и праздничные дни; женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет, привлекать к выше перечисленным работам можно только с их письменного согласия и что это не запрещается им в соответствии с медицинским заключением. Беременных женщин по их заявлению, переводят на работу исключая воздействие вредных и опасных факторов либо снижают нормы выработки, в соответствии с медицинским заключением, оплата производится по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе.

На период отпуска по уходу за ребенком, за работником сохраняется место работы (должность).

Женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются дополнительно перерывы для кормления ребенка.

ТРУД РАБОТНИКОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 18-ТИ ЛЕТ

Запрещается применение труда лиц в возрасте до 18-ти лет на работах с вредными и(или) опасными условиями труда, на работах, выполнение которых может причинить вред их нравственному развитию. Запрещается направлять в служебные командировки, привлекать к сверхурочной работе, к работе в ночное время, выходные и праздничные дни лиц в возрасте до 18 лет, а также запрещается применение их труда на работах связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые нормы.

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного медицинского осмотра и подлежат ежегодному медицинскому обследованию до достижения 18 лет.

Отпуск работникам в возрасте до 18 лет предоставляется в размере 31 календарного дня, расторжение трудового договора по инициативе работодателя допускается только с согласия Государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В УЧРЕЖДЕНИИ

В целях обеспечения безопасных условий и охраны труда, в учреждение обеспечено:

- обеспечение и применение сертифицированных средств индивидуальной и коллективной защиты работников;
- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на рабочих местах;
- соблюдение режимов труда и отдыха работниками;
- обучение безопасным методам и приемам работы, оказанию первой помощи;
- проведение инструктажей по охране труда, стажировки на рабочих местах, проверки знаний;
- недопущение к работе лиц не прошедших в установленном порядке указанное обучение;
- проведение аттестации рабочих мест по условиям труда;
- проведение предварительных и периодических медицинских осмотров работников, которые

- заняты на работах с вредными и(или) опасными условиями труда;
- недопущение к работе лиц не прошедших указанные осмотры;
- принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников;
- расследование несчастных случаев на производстве и пр.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ПРАВ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ РАБОТНИКОВ

Общественный контроль за соблюдением законных прав и интересов работников в области охраны труда осуществляют профессиональные союзы в лице их соответствующих органов и иные уполномоченные работниками представительные органы, которые могут создавать в этих целях собственные инспекции. Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов или трудового коллектива действуют в соответствии с рекомендациями, разработанными Министерством труда РФ.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ УЧРЕЖДЕНИЯ

Обязанностью работника является соблюдение им правил охраны труда и личной гигиены. Работнику необходимо строго следовать инструкции по охране труда, выполнять только ту работу, которая ему поручена, по виду которой проведен инструктаж. Работник обязан соблюдать требования личной безопасности и техники безопасности находясь на территории учреждения, перемещаясь от объекта к объекту СГУ им. Питирима Сорокина. При возникновении любой нештатной ситуации обращаться к непосредственному руководителю работ (неисправность оборудования, инструмента, приспособлений, ситуация угрожающая здоровью и жизни работника, нарушение инструкции работниками и пр.). Работать только в полагающейся спецодежде, спецобуви, личных средствах защиты.

Работник обязан знать расположение основных корпусов, общежитий и др. вспомогательных зданий учреждения. Перемещение от здания к зданию осуществлять, соблюдая правила дорожного движения, пользования общественным транспортом.

4. ОСНОВНЫЕ ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ

У каждого рабочего места свои опасные и вредные производственные факторы. Опасными факторами обладают все инструменты и оборудование: наличие режущих кромок, вращающихся деталей, электрический ток и пр; также рабочие места расположенные вблизи подвижных частей механизмов, токоведущих частей, неогражденных перепадов высот от 1,3 м. Опасными и вредными факторами обладают рабочие места вблизи использования, хранения химических веществ в концентрациях выше предельно допустимых уровней.

В учреждении утвержден перечень работ повышенной опасности, при выполнении которых предъявляются особые требования и оформляется наряд-допуск.

5. МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ

Одним из основных методов защиты от травматизма и профзаболеваний является обучение по охране труда (инструктажи, стажировка, обучение безопасным приемам работы и пр.).

В качестве средств защиты применяются: средства коллективной защиты (ограждения, заземления, вентиляция и др.), средства индивидуальной защиты (спецодежда, спецобувь, перчатки, рукавицы и пр.), плакаты и знаки безопасности.

Средства защиты работающих должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов. Средства коллективной защиты конструктивно должны быть соединены с оборудованием и делятся на: оградительные, предохранительные, дистанционного управления, знаки безопасности, сигнализации.

Сигнализация бывает звуковая, световая и цветовая. Цвета применяемые для сигнализации: КРАСНЫЙ — запрещающий или аварийный сигнал, ЖЕЛТЫЙ — привлечение

внимания, ЗЕЛЕНЫЙ — безопасный (нормальный режим), СИНИЙ — для особых случаев. Такие же цвета применяются для цветовой сигнализации (окраски инструмента, оборудования, части оборудования).

САНИТАРНО-БЫТОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАБОТАЮЩИХ, ТРЕБОВАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

В учреждении предусмотрены санитарно-бытовые помещения: гардеробные, умывальные, помещения для обогрева и отдыха и пр.

В процессе труда на работника действуют кратковременно или длительно неблагоприятные факторы (пыль, шум, недостаток освещения, химические вещества и т.д.), поэтому работник обязан соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены: при работе с химическими веществами пользоваться защитными очками, перчатками, надевать соответствующую одежду, работая в запыленных помещениях пользоваться респираторами, при недостатке общего освещения применять дополнительно местное (настольные лампы, бра и пр.). После окончания работы необходимо снимать специальную одежду, приводить ее в порядок (стирать, чистить, обеспыливать), мыть руки с мылом, по возможности принимать душ.

На работах с вредными условиями труда, а также связанных с загрязнением работникам выдается бесплатно молоко, мыло (согласно норм и аттестации рабочих мест).

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Средства индивидуальной защиты служат не только для защиты от вредных и опасных факторов, но и от загрязнения. Средства индивидуальной защиты делятся на: одежду защитную, изолирующую, средства защиты рук, ног, головы, глаз, лица, органов слуха, дыхания, средства защиты от падения с высоты и пр.

ПОРЯДОК И НОРМЫ ВЫДАЧИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) выдаются только работникам тех профессий, для которых выдача предусмотрена Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Работодатель обязан следить за тем, чтобы работники пользовались выданными средствами защиты. Работник обязан правильно использовать СИЗ, бережно к ним относиться, следить за их исправностью, своевременно подвергать их чистке, стирке.

Предусмотренные нормами теплые спецодежда и спецобувь выдаются с наступлением холодного времени года.

Если СИЗ вышли из строя не по вине работника, работодатель обязан заменить их или отремонтировать.

6. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЭЛЕКТРОТРАВМАТИЗМА

Вероятность электротравм обусловлена следующими факторами:

- протяженность и разветвленность электрических сетей;
- необходимость контакта электрическими приборами и инструментами;
- значительное количество ручного электроинструмента и переносных пультов;
- протяженными металлическими конструкциями, на которых возможно появление электрического тока;
- наличием рабочих без специальной подготовки, связанных с эксплуатацией электроустановок и пр.

ХАРАКТЕРИСТИКА ПОМЕЩЕНИЙ ПО СТЕПНИ ПОРАЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

По степени опасности поражения людей электрическим током помещения делятся на :

- без повышенной опасности (сухие, без пыли, с нормальной температурой, изолирующими полами, отсутствуют или мало предметов требующих заземления);
- с повышенной опасностью (сырые, жаркие, пыльные с токопроводящей пылью, с токопроводящими полами, есть возможность одновременного прикосновения человека к токоведущему оборудованию и металлическим конструкциям);
- особо опасные (особо сырые, с химически активной средой, которая приводит к разрушению изоляции, с признаками выше перечисленных помещений).

МЕРЫ ЗАЩИТЫ ЧЕЛОВЕКА ОТ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Перед началом работы каждый работник проходит инструктаж, стажировку, получает соответствующую группу по электробезопасности.

При изменении условий производства работ проводится внеплановый инструктаж.

Разрешается применять только исправный инструмент, укомплектованный всеми деталями, предусмотренные конструкцией. Инструменты и приспособления следует использовать только по назначению.

Применяются следующие основные меры от поражения электрическим током: надлежащая изоляция и контроль за ее состоянием; недоступность токоведущих частей; заземление и зануление корпусов электроприборов; защитное отключение; защитные средства (основные: изолирующие средства, изоляция которого длительное время выдерживает рабочее напряжение и позволяет работать на токоведущих частях, диэлектрические перчатки, изолирующие штанги, клещи, указатели напряжения; дополнительные: диэлектрические калоши, коврики, изолирующие подставки, сигнализация, знаки безопасности).

7. ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Основными характерными причинами производственного травматизма являются:

- несоблюдение Правил техники безопасности при работе на высоте: неправильное использование страховочных средств при ремонте кровель – не закрепление страховочной веревки к несущей конструкции крыши на длину не более 1 м до края;
- неосторожность при работе с рукояткой запуска двигателя автомобиля;
- использование неисправных приспособлений при переноске различных грузов;
- неосторожность при посадке и высадке с автотранспорта;
- не использование средств защиты органов слуха, дыхания, зрения;
- при управлении и ремонте электрических систем с неотключенными источниками питания, без применения средств защиты, при недостаточной обучения персонала;
- нарушение правил эксплуатации оборудования.

Работник обязан:

- выполнять только ту работу, по которой был получен инструктаж от руководителя работ;
- рабочее место содержать в чистоте и не загромождать;
- пользоваться оборудованием только по его прямому назначению в целях производства;
- не разрешается передавать свою работу и управление механизмами, агрегатами лицам, не имеющим право работы на этом оборудовании.

ПОРЯДОК И ОФОРМЛЕНИЕ РАССЛЕДОВАНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены: телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, если

указанные события произошли:

в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;

при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;

при следовании к месту служебной командировки и обратно.

Для расследования несчастного случая на производстве в учреждении администрация должна незамедлительно создать комиссию в составе трех человек. Руководитель, непосредственно отвечающий за безопасность труда на участке, где произошел несчастный случай, в состав комиссии не включается.

По требованию пострадавшего (в случае смерти пострадавшего – его родственников) в расследовании несчастного случая может принимать участие его доверенное лицо. В случае, если доверенное лицо не участвует в расследовании, работодатель или председатель комиссии обязаны по требованию доверенного лица ознакомить его с материалами расследования.

Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве должно быть проведено в течение трех дней. Расследование группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве и несчастного случая со смертельным исходом должно быть проведено в течение 15 дней. Если о несчастном случае не было своевременно сообщено, то расследование производится в течении месяца со дня подачи заявления пострадавшим.

Расследованию подлежат, но по решению комиссии могут не считаться несчастными случаями на производстве, не учитываться и оформляться актом произвольной формы:

- смерть вследствие общего заболевания или самоубийства, подтвержденная в установленном порядке учреждением здравоохранения и следственными органами;
 - смерть, единственной причиной которой явилось (по заключению учреждений здравоохранения) алкогольное или наркотическое опьянение (отравление) работника, не связанное с нарушениями технологического процесса, где используются технические спирты, ароматические, наркотические и другие аналогичные вещества;
 - несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим проступка, содержащего по заключению представителей правоохранительных органов признаки уголовно наказуемого деяния.
- По каждому несчастному случаю на производстве, вызвавшему необходимость перевода работника в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю трудоспособности работником на срок не менее одного дня либо его смерть, оформляется акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1.

8.ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Каждый работник должен знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принять меры к спасению людей, тушению пожара и эвакуации имущества.

Лица, вновь поступившие на работу, должны пройти инструктаж о соблюдении мер пожарной безопасности, способах тушения, вызова пожарного расчета.

Помещения учреждения должны содержаться в чистоте и порядке, не захламляться посторонними предметами, горючим мусором, тарой и пр. Противопожарные расстояния между зданиями нельзя использовать по складирование, стоянки транспорта. Запрещается сжигать мусор вблизи зданий и сооружений.

Дороги, проезды, подъезды к зданиям, наружным пожарным лестницам и водосточникам, используемым для тушения пожара, должны быть свободными, в зимнее время очищенными ото льда и снега.

Производство работ внутри здания с применением горючих материалов одновременно

с другими работами, связанными с применением открытого огня (сварочные работы) запрещается.

Место проведения огневых работ обеспечивается первичными средствами тушения (огнетушителями, ящик с песком, лопата, ведро с водой) и очистить от горючих веществ и материалов.

Действия при возникновении пожара:

- вызвать пожарную бригаду по телефону 01;
- принять меры к эвакуации людей;
- сообщить руководителю работ о произошедшем;
- принять меры к тушению пожара первичными средствами тушения.

ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ

К первичным средствам пожаротушения относятся: пожарные щиты (багор, лопата, топор, ведро, кошма), ящики с песком, пожарные краны, огнетушители.

В учреждении применяются углекислотные (огнетушащее вещество — двуокись углерода) и порошковые (огнетушащее вещество — порошок, который вытесняется из баллона газом (азот или углекислый газ)) огнетушители. Принципы работы с огнетушителями аналогичны: взять огнетушитель (снять со стены или вынуть из ящика);

сорвать пломбу;

выдернуть чеку;

для углекислотных огнетушителей: перевести раструб в горизонтальное положение, нажать на рычаг, направить струю на место возгорания;

для порошковых огнетушителей: поднять рычаг, направить ствол-насадку на место возгорания и нажать на курок. При работе с углекислотным огнетушителем соблюдать осторожность: раструб остывает до — 70 °С.

9. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

Освобождение от воздействия электрического тока

Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает непроизвольное судорожное сокращение мышц.

Если пострадавший продолжает соприкасаться с токоведущими частями, необходимо, немедленно освободить его от действия электрического тока. При этом следует иметь ввиду, что прикасаться к человеку, находящегося под током, без применения надлежащих мер предосторожности ОПАСНО для жизни оказывающего помощь.

Для этого быстро отключают электроустановку или провода, которых касается человек. Если необходимо перерубить провода, то это делается инструментом с изолированной ручкой. Если пострадавший находится на высоте перед отключением тока принимать меры от возможного его повреждения при падении. Можно сделать искусственное короткое замыкание проводов, приняв меры против ожогов электрической дугой. При освобождении следует действовать одной рукой или палкой, предварительно встав на изолированный предмет (резинový коврик, сухую доску, сверток одежды).

Меры первой помощи: покой и быстрый вызов врача. Искусственное дыхание нужно делать до оживления пострадавшего или до прибытия врачей. Для этого освобождают от стесняющей дыхание одежды, открывают рот и вытягивают язык. Если рот стиснут, его открывают, выдвинув вперед нижнюю челюсть.

Проведение искусственного дыхания (один человек):

- запрокинуть голову пострадавшего, открыть ему рот, накрыть рот салфеткой;
- сделать два максимальных выдоха в рот или нос пострадавшего, предварительно зажав нос или рот;
- сделать 15 надавливаний на грудину пострадавшего;
- далее повторять: 2 вдоха, 15 надавливаний.

Если помощь оказывают два человека, то количество вдохов — 1, надавливаний — 5.

При ранениях и кровотечениях

Первая помощь заключается в быстрой остановке кровотечения, и в том чтобы не допустить загрязнения раны. Чтобы остановить кровотечение необходимо поднять раненую конечность вверх, кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом из индивидуального пакета, сложенным в комочек, и придавить рану сверху на 4-5 мин., не касаясь ее пальцами. Если кровотечение остановится, то не снимая наложенного материала, положить сверху перевязочный материал или кусок ваты и туго забинтовать. Если индивидуального пакета не окажется, для перевязки можно использовать чистый платок или чистую ткань, на которую накапывают йодную настойку, чтобы получилось пятно размером больше раны. Для остановки обильного кровотечения применяют круговое перетягивание конечности выше места ранения. Для перетягивания можно использовать специальный резиновый жгут или подручные средства (ремень, полотенце и т.д.). Во избежание повреждения ткани конечности под жгут необходимо подложить ткань. После перетягивания жгутом на рану накладывают стерильную повязку и больного направляют в медицинское учреждение (под жгут желательно подложить записку с указанием времени наложения жгута). Необходимо помнить, что жгут нельзя оставлять более чем на 1 час.

Открытые раны нельзя промывать водой, смазывать мазями, стирать с раны грязь (песок, землю и пр.), удалять сгустки крови (это может вызвать сильное кровотечение), заматывать раны изоляционной лентой.

При переломах

Первая помощь при переломе заключается в том, чтобы обеспечить сломанному органу неподвижность и наиболее безболезненное положение. Для этого применяют шины или подручные средства. Шины накладывают так, чтобы захватить два ближайших сустава.

При открытом переломе помимо шины накладывают стерильную повязку.

При подозрении на перелом позвоночника лучше не трогать пострадавшего до приезда врачей, при необходимости очень аккуратно под спину подкладывают широкую гладкую доску. Нельзя допускать прогиба туловища, т.к. это может привести к повреждению спинного мозга.

При ушибах

На ушибленное место накладывают холодный компресс (грелку со льдом или намоченную в холодной воде ткань). Охлаждение поврежденного места проводится в течении 40-50 минут после чего накладывают давящую повязку.

При вывихах

Пострадавшего укладывают так, чтобы он не чувствовал боли. Накладывают холодный компресс. После этого вызвать скорую медицинскую помощь.

При ожогах

Первая помощь зависит от вида и степени ожога. Различают ожоги (термические – от действия высокой температуры, химические – от действия химических веществ). Ожоги бывают трех степеней:

- 1 степень – сопровождается краснотой и жжением;
- 2 степень – характеризуется появлением пузырей;
- 3 степень – сопровождается обугливанием и омертвлением ткани.

Поверхность термических ожогов закрывают стерильной повязкой. При большой площади ожогов 1 и 2 степеней накладывают кусок стерильной марли или бинта, смоченной спиртом. Нельзя самостоятельно вскрывать пузыри. Если ожог тяжелый нужно, не раздевая пострадавшего, завернуть его в чистую ткань, напоить теплым чаем, тепло укрыть и ждать приезда скорой медицинской помощи.

Нельзя допускать, чтобы пострадавший, на котором загорелась одежда бежал.

Необходимо сразу на него накинуть пальто или ткань. Нельзя касаться ожога руками, смазывать его мазями или маслами. С обожженной части кожи одежду снимать аккуратно, разрезая ее ножницами. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженной ране, то стерильную повязку накладывают поверх них.

При химических ожогах серной, соляной, азотной кислотами или щелочью

Немедленно промыть большим количеством проточной воды (в течении 10-15 минут), после этого наложить примочки: при ожогах щелочью – из любого раствора уксуса (слегка кислого на вкус или борной кислоты 1 ч. ложка на стакан воды); при ожогах кислотой – из содового раствора (1 ч. ложка на стакан воды).

Если кислота или щелочь попали в пищевод, нужно срочно вызвать врача. До его прихода изо рта пострадавшего удаляют слюну и слизь, укладывают его и тепло укрывают. На живот кладут грелку со льдом.

При отравлениях

При отравлении хлором пострадавшего необходимо вынести из зоны действия на носилках или руках на чистый воздух. Глаза, рот, нос промыть 2% раствором соды. Укрывают теплым одеялом и обкладывают грелками, дают выпить горячего чая. Немедленно вызывают скорую медицинскую помощь.

При отравлении ядовитыми газами, вынести пострадавшего на свежий воздух, освободить от стесняющей одежды, положить на ровное место дать понюхать нашатырный спирт. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

При потере сознания

При потере сознания (видимых повреждений) пострадавшего необходимо вынести на свежий воздух или открыть окно в помещении, освободить его от тесной одежды (расстегнуть ворот, ослабить узлы галстука или пояса, ремня и пр.), уложить его на топчан, подложить под голову небольшой тугой сверток и дать понюхать нашатырный спирт на ватном тампоне.

Начальник отдела по охране труда
и пожарной безопасности

СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления
ИиРМБ



А.Родионов

В.А. Цигляев